

Письма к Незнакомке

На распутье.

Первое, о чём мы беспокоимся, сказав: «Я люблю тебя», – услышим ли мы то же самое в ответ. И если мы услышим это в ответ, мы сразу начинаем беспокоиться о том, что мы можем потерять ту любовь, которую только что нашли. Из-за этого все действия становятся реакцией, защитой от потери и соответственно страхом потерять то, что мы только что нашли.

Если бы Вы только знали, что Вы самое великолепное, самое замечательное, самое необыкновенное существо из всех когда-либо созданных Богом, Вы бы никогда не боялись. Ибо кто может отвергнуть такое чудесное совершенство? Даже Бог не может обнаружить изъянов в таком существе. Но Вы не знаете, кто Вы есть, и Вы думаете, что Вы намного меньше и хуже. И кто, интересно, внушил Вам эту мысль, что Вы несовершенны?

Откиньте все свои страхи. Страх является противоположностью всего того, что Вы собой представляете, и поэтому обладает эффектом противодействия Вашему умственному и физическому здоровью. Страх – это преувеличенное беспокойство. Беспокойство, страх вместе со своими порождениями – тревожностью, горечью, нетерпимостью, ненавистью, корыстолюбием, недоброжелательностью, склонностью к осуждению и обвинению, – все они атакуют тело на клеточном уровне. Невозможно сохранить тело здоровым в таких условиях. Подобным образом, хотя и несколько в меньшей степени, тщеславие, потакание своим прихотям и алчность также приводят к физическим заболеваниям. Любая болезнь первоначально создается в уме от страха. Вы никогда не задумывались, сколько Вам это будет стоить? Нет, ни денег, потраченных на удержание привлекательности, в основе которой, как Вы считаете, находится внешность-возраст, а нервов и здоровья! Кремы, салоны, залы и прочее – в этом нет ничего плохого. Плохое – в ожидании надвигающегося возраста, плохое – в ожидании вытекающих из этого возраста проблем. Вот источник Ваших бед, – в страхе ожидания проблем приходящего возраста.

Есть только два пути: или Вы собираетесь быть в том состоянии, которое называется страхом, или в том состоянии, которое называется любовью. Рассмотрим путь первый: Страх определяют как ожидание зла, и не существует на свете ничего страшнее самого страха. Страх есть беспокойство души при мысли о будущем зле, которое, вероятно, на нас обрушится. В самом страхе больше зла, чем в самом предмете, которого боятся, и никакое горе так не велико, как страх перед ним. Вы всегда будете страдать различного рода невротами и психическими расстройствами, пока не изменитесь и не преобразитесь внутренне по отношению к своему главному врагу – страху. Томас Карлейль в своё время высказал мудрую мысль: «Насколько человек побеждает страх, настолько он человек». Мы должны бояться единственной вещи – это самого страха. Жизнь должна быть радостью, праздником, а она стала переживанием страха, беспокойства, зависти, гнева, отсюда и трагедии. Теперь рассмотрим путь второй: Попробуем найти самое великое чувство – то, которое мы называем Любовью. Любовь, – как дерево, пытается вырасти сама собой на развалинах нашей души растерзанной страхом. Главное дать возможность ей пустить глубокие корни, и тогда это дерево зазеленеет. Сегодня мы боремся за цветущую юность, но мы будем горько сожалеть в будущем о том зрелом возрасте, который мы безвозвратно упустили, находясь в состоянии страха перед своим будущим. У каждого возраста есть свои достоинства, и по-настоящему живёт только тот, кто использует каждый период своей жизни на все 100 %. Зачем бороться против природы и тщетно растрачивать свою жизнь на то, над чем Вы потом сами будете смеяться или сожалеть. Конечно, грустно, когда любовь к себе ослабевает. Но, во-первых, разве любить не означает всё больше и больше дорожить тем, что мало-помалу утрачивает ценность и, во-вторых, разве не должна любовь трансформироваться в уважение? Конечно, для этого надо поработать не только над своей внешностью, но и над всем остальным. На свете много есть людей с красивой внешностью, которым, однако, нечем похвастаться внутри – так займитесь своим внутренним миром. И займитесь немедленно. Дайте любви к своей внешности, перерастите в уважение к своей личности, и тогда любовь в Вашей душе пустит очень глубокие корни, и страх уйдёт мало помалу, а затем и вовсе покинет Вас.

В вопросе отношения к своему возрасту: Вы хотите быть рабыней стереотипов или хотите научиться мыслить как самые выдающиеся Женщины своего времени? А может быть, Вы хотите быть объектом воздействия, методом психологических установок через пресс общественного мнения со стороны более активных представительниц Вашего пола? А может быть, Вы хотите, чтобы этот стереотип мышления разъял Ваше сознание и позволил страху прекратить нормальное функционирование Вашего организма? О, как обрадуются Ваши конкурентки. А я думаю, что у Вас их не мало. Ну так как, будем бояться и дальше или начнём бороться за себя? Если кто-либо из Вас решил всё-таки потрудиться и стать Прекрасной представительницей чудесной половины человечества, – милости просим.

С уважением, Сергей Боронин.