

Письма к Незнакомке

Откуда сочится страх?

Проблема возраста, в том или ином ракурсе, беспокоит большинство женщин воспитанных Западной цивилизацией. Нашу страну, хотя и находящуюся на пересечении Западной и Восточной цивилизации также не минула чаша сия. Как сказал в своё время Эжен Делакруа: «Возраст – это тиран, который повелевает». Работу этого тирана мы изменить не можем. Мы лишь можем по-разному относиться к нему. Одни женщины его боятся, другие относятся к нему, как к неизбежному восходу и заходу Солнца, третьи используют в своих целях. Очень жаль, но критическое большинство составляют именно те женщины, которые поражены вирусом боязни возраста. Страху свойственно преувеличивать истинное значение любого факта, и поэтому мы поговорим о нём, – о Страхе.

Все человеческие действия мотивируются на глубинном уровне одним из двух чувств – любовью или страхом. Каждая человеческая мысль и каждое человеческое действие основаны или на любви, или на страхе. Любое действие, предпринимаемое Вами, основано на любви или страхе, – и это касается не только человеческих отношений. Решения, которые влияют на Ваш бизнес, Ваше образование, выбор в пользу агрессии или подчинения; намерения получить или отдать, оставить для себя или поделиться, объединиться или разъединиться – любой Ваш свободный выбор всегда рождается как результат одной из двух возможных мыслей: мысли любви или мысли страха.

Страх – это энергия, которая сжимает, закрывает, втягивает, убегает, прячет и наносит ущерб. Любовь – это энергия, которая расширяет, раскрывает, посылает вовне, отпускает, даёт откровение и исцеляет. Но почему мы мотивируем свои действия чаще всего именно чувством страха? Да потому, что нас так научили. И, кстати, продолжают учить жить в страхе и дальше. Я не буду рассказывать Вам о том, как нас учили жить в страхе в СССР, но вот пришло новое время – Западное. Но оказывается, на Западе тоже учат жить в страхе, но по-другому. Оттуда к нам пришли рассказы о том, что в мире выживает наиболее приспособленный, побеждает сильнейший, преуспевает самый умный и самый красивый. Лишь драгоценные крупички доносятся до нас о славе тех, кто умеет дарить любовь. Итак, Вы стремитесь, тем или иным образом, быть самой

приспособленной, сильной, умной и красивой – а, если видите, что не способны превзойти всех, у Вас появляется страх, ибо Вам говорят, что не быть лучшей, – значит быть никем. И в итоге Вы, конечно, выбираете действия, субсидируемые страхом, – ведь Вас учат именно этому. Я же пытаюсь объяснить Вам иное: выбирая действия, основанные на любви, вы достигнете большего, чем выживание, большего, чем выигрыш. Вы достигнете гораздо большего, чем успех.

Неудовлетворённость, невроз, страдание, которые рассматривает психоанализ, проистекают, вне всякого сомнения, от неспособности правильно любить и соответственно по настоящему быть любимой. По настоящему серьёзные душевные дефекты всегда касаются не столько обаяния и чувства любви, сколько сексуальности или какого-либо другого удовлетворения, которые являются результатом чрезмерной борьбы за свой внешний вид, борьбы, в основе которой лежит жуткий страх.

Вы никогда не сможете жить счастливой жизнью, находясь в той или иной степени под влиянием страха. Источник страха будет находиться в Вашей душе, и терзать её ожиданием беды. Это чувство самое мучительное из всех психических ощущений доступных человеку, потому что неизвестная беда внушает больше страха. Вы никогда не задумывались, откуда происходит страх? Нет, он происходит не от ожидания надвигающегося возраста и боязни вытекающих из этого проблем. Он происходит от нашего невежества. Вот источник нашего страха. И пока Вы в корне не измените своё миропонимание и не преобразитесь изнутри, не поможете расцвести прекрасному дереву Вашей личности, как это делали выдающиеся Женщины в истории человечества, то Ваша участь будет заранее предрешена.

Но в тот самый момент, когда разумно мыслящая женщина решит выделить себя из общей массы не столько внешними данными, сколько красотой внутреннего мира, осознав себя, как полноценная личность, а не «торговка с ярмарки тщеславия», в тот самый момент и начнёт появляться на свет царственная жрица любви. В истории Западных цивилизаций появление таких Женщин имело невероятно важные последствия, – появлялись представительницы «слабого пола», своим примером показывающие «сильному полу», что может произойти в жизни отдельно взятого человека, если он перестанет жить в страхе. В обществе стали появляться Личности, которые обещали такие радости жизни, которые невозможно приобрести, имея в своём арсенале только лишь внешность и молодость.

Любите свой возраст, ибо именно он может принести Вам то необходимое развитие, которое будет существенно выделять Вас среди тех «конкурок», которые пока не

имеют Вашего опыта. Правда, здесь таятся свои «подводные камни», которые могут существенно помешать Вам продвинуться на пути Вашего преобразования, но об этом в следующий раз.

С уважением, Сергей Боронин.